



Obiettivo **AUTONOMIA**

Olgiate Molgora, 16 aprile 2018

Caro Socio,

As.It.O.I. ritorna per la seconda volta nella città di Salerno per l'appuntamento annuale del convegno.

Il trentaquattresimo compleanno dalla sua fondazione verrà festeggiato nella meravigliosa cornice del Grand Hotel Salerno, da venerdì 18 maggio a domenica 20 maggio 2018, in una atmosfera di amicizia e di dialogo.

Il tema di quest'anno avrà come obiettivo quello di fornire dei consigli per ottenere una migliore qualità di vita attraverso il raggiungimento di una autonomia in tanti aspetti della nostra vita.

Dalla corretta gestione delle autonomie del bambino, dai primi anni fino all'adolescenza, valutando gli equilibri famigliari e sociali; una corretta postura ottenuta attraverso un costante monitoraggio delle proprie caratteristiche, risulta di grande supporto nell'età adulta. La respirazione deve essere monitorata nel tempo per valutare cambiamenti che in età adulta possono portare ad una perdita di autonomia, insieme ad un regime alimentare corretto che aiuta a ridurre la fatica ma anche a permettere una maggiore mobilità.

Questi aspetti saranno l'argomento delle relazioni mediche del mattino, ma al pomeriggio verrà dato ampio spazio alle nostre esperienze di autonomia quotidiana; si partirà dall'infanzia per arrivare all'età adulta in cui ci si trova a dover affrontare il tema della vita autonoma anche lontana dai genitori con una esperienza universitaria o lavorativa che può assorbire tutte le nostre energie.

Quest'anno saremo anche noi i protagonisti del convegno, in prima persona, con le nostre esperienze, con il nostro vissuto.

Inoltre non mancheranno, come ogni anno, i gruppi di lavoro psicologici, una serata danzante il venerdì sera e, nella serata di sabato, verrà celebrato il wishbone day: giornata dedicata all'osteogenesi imperfetta che da anni coinvolge moltissime persone interessate dall'OI.

Scopri il programma, la lettera di convocazione all'assemblea dei soci e altre utili indicazioni.

Ti aspettiamo

Il Presidente

Leonardo Panzeri

